

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по купанию детей в домашних бассейнах



Если вы решили установить дома бассейн необходимо соблюдать одно основное правило – ребенок всегда должен быть под присмотром! Даже если вы накупили гору средств защиты ребенка, таких как круги, нарукавники, спасательные жилеты и браслеты, это все может быть абсолютно бесполезным, если ребенок не сможет правильно воспользоваться. Любое плавательное средство может порваться, сдуться или «соскочить» с мокрого скользкого тела. Ребенка нельзя выпускать из вида ни на минуту! Ни о каких книгах и телефоне в руках не может быть и речи. Ребенку нужно совсем немного времени, чтобы утонуть.

Специальные надувные средства защиты ребенка являются дополнительной защитой для детей, которые уже умеют плавать, или хотя бы знают азы, и в случае неприятности смогут самостоятельно доплыть до бортов. Если ребенок не умеет плавать совсем, не рекомендуется покупать ему надувное средство, в случае, если оно начнет сдуваться, ребенок не сможет вовремя сориентироваться.

Перед купанием в домашнем бассейне, обязательно проведение инструктажа по безопасности и правилам поведения на воде. Ребенок должен знать не только о том, как не утонуть, но и культуре купания как в домашнем, так и общественной бассейне. Что нельзя брызгаться, громко кричать, «подныривать» под других, толкать друг друга и т.д. Инструктаж проводить необходимо перед каждым купанием, а не один раз!

### *Соблюдайте правила купания!*

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- температура воды должна быть не ниже 19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 мин., причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 мин.;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
- находясь на лодках, **опасно** пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном;

***Помните! Безопасность детей - забота взрослых!***